



LUNDI 26 JANVIER

Salade de pâtes au basilic
Betteraves
Salade batavia

Nuggets de volaille
Fish and chips
Macaronis
Haricots beurre
Flan de courgettes

Fromage ou yaourt
Fruit

MARDI 27 JANVIER

Tomates olives et oignons
Carottes râpées
Salade batavia

Omelette nature
Dos de colin
Blé à la tomate et au basilic
Duo de carottes persillées

Fromage
Fruit
Crème dessert caramel

MERCREDI 28 JANVIER

Sardines et pommes à l'huile
Mais
Bol de salade

Steak haché grillé
Cœur de merlu à la Côte d'Opale
Lasagnes aux épinards et carottes
Farfalles
Petits pois et carottes

Fromage ou yaourt
Fruit

JEUDI 29 JANVIER

Tomates vinaigrette
Salade batavia
Crudités

Blanquette de volaille
Colombo de poisson
Céréales gourmandes
Brocolis et dés de tomates
Dahl de chou-fleur

Fromage ou yaourt
Gâteau au chocolat blanc
Fruit

VENDREDI 30 JANVIER

Feuilleté au fromage
Crêpe aux champignons
Potage de légumes

Filet d'aiglefin
Carbonade flamande
Nuggets de blé
Riz pilaf
Endives braisées

Fromage ou yaourt
Fruit

