



LUNDI 12 JANVIER

Salade batavia
Carottes râpées
Concombres Arlequin

Calamars à l'armoricaine
Omelette nature
Penne
Poêlée méridionale

Fromage
Fruit
Île flottante

MARDI 13 JANVIER

Quiche aux oignons
Crème de potimarron au curry
Crêpe champignons

Dos de colin au beurre blanc
Raviolis à la sauce tomate
Poêlée ratatouille
Gratin de pâtes aux brocolis

Fromage ou yaourt
Fruit

MERCREDI 14 JANVIER

Cervelas vinaigrette
Salade de pâtes aux poivrons
Salade batavia

Sauté de veau Marengo
Filet de hoki
Nuggets de blé
Riz basmati
Carottes rôties

Fromage ou yaourt
Fruit

JEUDI 15 JANVIER

Salade batavia
Avocat vinaigrette
Tomates à l'antillaise

Palette à la diable
Couscous de poisson
Couscous légumes
Flan de brocolis

Fromage ou yaourt
Tarte citron
Fruit

VENDREDI 16 JANVIER

Tomates vinaigrette
Salade batavia
Céleris rémoulade à l'ancienne

Filet de colin d'Alaska pané
Cordon bleu
Riz créole
Duo brocolis/chou-fleur
Poêlée de riz aux haricots rouges

Fromage ou yaourt
Fruit

