

## LUNDI 12 JANVIER



Salade batavia  
Carottes râpées  
Concombres Arlequin

Calamars à l'armoricaine  
Omelette nature  
Penne  
Poêlée méridionale

Fromage  
Fruit  
Île flottante

## MARDI 13 JANVIER

Quiche aux oignons  
Crème de potimarron au curry  
Crêpe champignons

Dos de colin au beurre blanc  
Raviolis à la sauce tomate  
Poêlée ratatouille  
Gratin de pâtes aux brocolis

Fromage ou yaourt  
Fruit

Cervelas vinaigrette  
Salade de pâtes aux poivrons  
Salade batavia

Sauté de veau Marengo  
Filet de hoki  
Nuggets de blé  
Riz basmati  
Carottes rôties

Fromage ou yaourt  
Fruit

## JEUDI 15 JANVIER

Salade batavia  
Avocat vinaigrette  
Tomates à l'antillaise

Palette à la diable  
Couscous de poisson  
Couscous légumes  
Flan de brocolis

Fromage ou yaourt  
Tarte citron  
Fruit

Tomates vinaigrette  
Salade batavia  
Céleris rémoulade à l'ancienne

Filet de colin d'Alaska pané  
Cordon bleu  
Riz créole  
Duo brocolis/chou-fleur  
Poêlée de riz aux haricots rouges

Fromage ou yaourt  
Fruit

