

LUNDI 9 MARS



Carottes râpées à l'échalote
Melon jaune
Salade verte

Omelette nature
Dos de colin
Riz pilaf
Chou-fleur

Fromage
Entremets chocolat
Fruit

MARDI 10 MARS

Feuilleté au chèvre
Potage de légumes
Salade verte
Quinoa fraîcheur

Parmentier de bœuf
Calamars à l'armoricaine
Carottes et pommes de terre
Carottes rôties
Curry thaï au tofu et riz basmati

Fromage
Fruit

MERCREDI 11 MARS

Céleri rémoulade
Betteraves à l'ail
Salade verte

Bœuf mironton
Filet d'aiglefin
Lasagnes aux carottes et aux épinards
Penne
Julienne de légumes

Fromage
Fruit

JEUDI 12 MARS

Crudités
Tomates vinaigrette
Tomates et maïs

Sauté de porc au caramel
Filet de hoki
Croque fromage maison
Blé aux petits légumes
Navets rôtis

Fromage
Fruit
Tarte aux pommes

VENDREDI 13 MARS

Salade verte
Concombres vinaigrette
Melon jaune

Escalope viennoise
Nuggets de poisson
Riz créole
Poêlée ratatouille
Flan aux courgettes et aux carottes

Fromage
Compote de pomme

