



## LUNDI 29 SEPTEMBRE

Filets de maquereaux  
Salade composée  
Salade verte

Filet de poisson  
Pilon de poulet  
Poêlée de légumes  
Pommes de terre vapeur

Fromage  
Fruit

---

## MARDI 30 SEPTEMBRE

Quiche lorraine  
Feuilleté au fromage  
Salade verte

Filet de poisson  
Raviolis au boeuf  
Poêlée de légumes

Fromage  
Mousse au chocolat (bio)  
Entremets

## MERCREDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE

Tomates  
Salade exotique  
Salade verte

Filet de poisson  
Option veggie :  
curry thaï au tofu et riz basmati

Fromage  
Fruit

---

## JEUDI 2 OCTOBRE

Œufs durs mayonnaise  
Betteraves rouges  
Salade verte

Steak haché  
Filet de poisson  
Frites  
Pâtes  
Poêlée de légumes

Fromage  
Fruit

## VENDREDI 3 OCTOBRE

Concombres à la crème  
Charcuterie  
Salade composée

Filet de poisson  
Poisson pané  
Epinards en branches  
Riz créole

Pâtisserie maison  
Glace

